

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Assessing body composition and energy expenditure in children with severe neurological impairment and intellectual disability

Door Rob Rieken

1. Ondanks het feit dat onder- en overvoeding frequent worden genoemd als relevante gezondheidsproblemen bij kinderen met ernstige meervoudige beperkingen, is er nog weinig bekend over de validiteit van metingen van de voedingstoestand bij deze groep. *(dit proefschrift)*
2. Het meten van isotopen van dubbel gelabeld water in urine en speeksel is technisch haalbaar bij kinderen met ernstige meervoudige beperkingen en leidt tot vergelijkbare uitkomsten. *(dit proefschrift)*
3. Bij kinderen met ernstige meervoudige beperkingen verminderen factoren als bewegingsartefacten, overprojectie en corpora aliena de nauwkeurigheid van de uitkomst van de DEXA scan: de botdichtheid. *(dit proefschrift)*
4. Bij kinderen met ernstige meervoudige beperkingen is bioelectrische impedantie analyse een nauwkeurigere methode om de lichaamssamenstelling te meten dan huidplooimetingen. *(dit proefschrift)*
5. De mate van mobiliteit en beweging zijn betere voorspellers van het energieverbruik van kinderen met ernstige meervoudige beperkingen dan de spiertonus of aanwezigheid van epilepsie. *(dit proefschrift)*
6. Uit dieronderzoek blijkt dat het plaatsen van een PEG sonde kan leiden tot een toename van gastro-oesophageale reflux *(Smith, 1998 en Tugtepe, 2004)*; toch is de respiratoire morbiditeit als gevolg van aspiratiepneumonieën na plaatsing niet verhoogd bij kinderen met cerebrale parese. *(Sullivan, 2006)* Bij het indiceren van een PEG sonde hoeft men zich dus niet te laten weerhouden door angst voor aspiratiepneumonieën.

7. Het is belangrijk te streven naar evidence based nutrition zoals dit ook voor evidence based medicine het geval is (*Blumberg, 2010 en Mann, 2010*); dit wordt echter bemoeilijkt door de aard van voedingsonderzoek, aangezien RCT's met harde klinische eindpunten vaak niet uitvoerbaar zijn.
8. Als gevolg van de decentralisering van woonvoorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking kan er minder een beroep worden gedaan op directe hulpverlening vanuit een zorginstelling; deze leemte zou moeten worden opgevuld met het oprichten van regionale expertisecentra met de beschikking over een diëtist gespecialiseerd in deze doelgroep. (*Boomsma, 2001*)
9. Kunstmatige zoetstoffen zijn niet in staat de gebieden in de hersenen te activeren die leiden tot verzadiging en zintuiglijke genoegens, terwijl suikers dit wel doen (*Schaafsma, 2003 en Smeets, 2005*); het drinken van light dranken lost het probleem van overgewicht daardoor niet op.
10. Het plaatsen van een PEG sonde verbetert de gezondheid van het kind met een meervoudige beperking, maar niet zijn kwaliteit van leven (*Mahant, 2009*); het verbeteren van de voedingstoestand draagt dus primair niet bij aan het welzijn van deze kinderen.
11. An apple a day keeps the doctor away depending on how well you aim!